

## Anexa 1

**Instrumente/tehnice de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolărilor/ elevilor din grupul țintă constituit în județul Botoșani, de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online**

Nume prenume elev:.....  
Unitatea de învățământ: Școala gimnazială.....

### EXERCITIUL: "Identifică emoția"

„Identifică emoția” și citește fiecare situație prezentată, după care o copiezi în dreptul emoției corespunzătoare.

La final, poți desena și colora expresia emoțională a fiecărei emoții cu acea culoare care se potrivește cel mai bine acelei emoții.

BUCURIE	
TRISTEȚE	
FURIE	
TEAMĂ	

1. Ai primit jocul pe care ți-l doreai de mult.
2. Ai avut un coșmar.
3. Cel mai bun prieten al tău nu vorbește cu tine.
4. Un coleg ți-a stricat intenționat desenul.
5. Animăluțul tău este bolnav.
6. Ai spart un geam la școală și doamna le va spune părinților.
7. Ai luat locul 1 la un concurs.
8. Din cauza unor colegi, ai fost pedepsit pe nedrept.

Propus de expert de sprijin psiho social Elena Hurjui.

Tanspus în format specific pentru încărcarea în baza de date online  
Expert coordonator sprijin psiho-social  
Iatagan Mariana, ianuarie 2023