Anexa 2

Instrumente/ tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă constituit în județul Botoşani, de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online

Nume prenume elev:……..
Unitatea de învățământ: Școala gimnazială……

TEST DE AUTOCUNOAȘTERE

Notează cu X răspunsul în căsuța corespunzătoare afirmațiilor date

AFIRMAȚII	DA	NU
1. Eşti uneori vesel şi alteori trist, fără un motiv special?		
2. Schimbi destul de des prietenii?		
3. Crezi că eşti nedreptăţit, persecutat sau mai puţin dorit în familie, în colectivul clasei?		
4. Când ai necazuri te înfurii pe cei care crezi că ţi le-au cauzat?		
5. Te superi uşor pentru lucruri mărunte?		
6. Când te superi, spui sau faci lucruri pe care apoi le regreţi?		
7. Dacă cineva ţipă la tine, îi răspunzi cu aceeaşi măsură?		
8. Când eşti trist simţi nevoia să spui cât mai multor persoane necazul tău?		
9. Te laşi condus de inspiraţia de moment?		
10. O schimbare în viaţa ta, o sarcină nouă te neliniştește?		
11. Când ai de scris o scrisoare delicată, eziți sau o amâni pentru mai târziu?		
12. Te supără aprecierea că ai fi timid(ă) sau emotiv(ă)?		
13. Ţi se întâmplă să te simţi obosit, fără un motiv special?		
14. Ai tendinţa să plângi uşor când urmăreşti un spectacol emoţionant (film, etc)?		
15. Când cineva te urmărește cum lucrezi, te simţi stânjenit sau tulburat?		
16. Poţi să păstrezi un secret?		
17. Lucrurile care te-au emoţionat în mod deosebit persistă mult timp în mintea ta?		
18. Eşti invidios pe alţii când au succes?		
19. Dai vina pe colegi pentru greşelile tale?		
20. Ţi-e frică de anumite locuri (tuneluri, peşteri, apă, pădure, animale) ?		

Propus de expert de sprijin psiho social Elena Hurjui