

***Nume, prenume respondent:***

***Unitatea școlară:***

### ***Scala Rosenberg***

Cieste cu atenție fiecare frază și răspunde în cel mai scurt timp, marcând cu o stelută /bifare varianta care se apropie cel mai mult de ceea ce crezi acum despre tine:

	Total de acord	De acord	Dezacord	Total dezacord
<b>1) În general sunt mulțumit(ă) de mine</b>				
<b>2) Câteodata ma gândesc că nu valorez nimic</b>				
<b>3) Cred că am o serie de calități bune</b>				
<b>4) Sunt capabil(ă) să fac lucrurile la fel de bine ca ceilalți</b>				
<b>5) Simt că nu am în mine prea multe de care să fiu mândru (ă)</b>				
<b>6) Câteodată mă simt realmente inutil</b>				
<b>7) Mă gândesc că sunt un om de valoare, cel puțin la fel ca alte persoane</b>				
<b>8) Mi-ar plăcea să am mai mult respect față de mine însumi</b>				
<b>9) Ținând cont de toate, am tendința să cred că sunt un (o) ratat(ă)</b>				
<b>10) Am o părere pozitivă despre mine</b>				