

Anexa 1

Instrumente/tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolărilor/ elevilor din grupul țintă constituit în județul Botoșani, de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online

FIȘĂ DE LUCRU

Educație pentru sănătate. Igiena personală

1. Completează enunțurile:

a) Dușmanii sănătății sunt _____

b) Pentru a ne păstra sănătatea trebuie să respectăm _____

c) Vaccinurile ne ajută să _____

2. Alege varianta corectă:

• *Mă spăl pe mâini:*

a) o dată pe zi b) de două ori pe zi c) de câte ori este nevoie;

• *Mă spăl pe dinți:*

a) o dată pe zi b) cel puțin de două ori pe zi c) o dată pe săptămână;

• *Fac duș:*

a) zilnic b) o dată pe săptămână c) o dată pe lună;

3. Enumeră trei obiecte folosite în igiena personală care nu se împrumută:

4. Adevărat sau fals?

- Pot să beau apă punând gura direct la robinet. _____
- Sub unghiile neglijate se află microbi. _____
- Periuța de dinți trebuie schimbată cel puțin o dată la șase luni. _____
- Îmi curăț încălțăminte doar atunci când plouă. _____
- Camera trebuie aerisită înainte de culcare. _____
- Controlul periodic la medic trebuie făcut o dată pe an. _____

Propus de expert de sprijin psiho social Hurjui Elena